



SCUOLA DI  
FORMAZIONE  
FORENSE  
GIORGIO  
AMBROSOLI

UPO  
UNIVERSITÀ DEL PIEMONTE ORIENTALE

Ordine degli  
Avvocati  
di ALESSANDRIA

Ordine degli  
Avvocati  
di NOVARA

Ordine degli  
Avvocati  
di VERBANIA

Ordine degli  
Avvocati  
di VERCELLI

Con il contributo:

Fondazione  
CRT

# CORSO in Public Speaking

aperte le iscrizioni

Il corso, organizzato dalla Scuola Forense, è diretto in particolare alla preparazione degli allievi del Ginnasio forense, nell'ottica di fornire loro gli strumenti per comunicare in modo chiaro e privo di ambiguità le conclusioni, nonché le conoscenze e la *ratio* ad esse sottese, a interlocutori specialisti e non specialisti.

**Lezioni: Palazzo Borsalino, Alessandria, AULA 102, ore 14.30-17.30**

**Date: 8, 15, 22 maggio, 5 giugno**

**Per iscriversi occorre inviare copia del bonifico a: [eventiformativi@scuolaforenseambrosoli.it](mailto:eventiformativi@scuolaforenseambrosoli.it)**

Il corso è aperto anche agli Avvocati dei fori di Alessandria, Novara, Verbania e Vercelli che intendano prendervi parte, per un numero limitato di 10 iscrizioni, che saranno accettate in base all'ordine di iscrizione. Il costo è di 100 euro complessivi.

**Il Consiglio dell'Ordine degli avvocati di Alessandria attribuisce 2 crediti formativi per ogni incontro.**

Il corso affronterà le seguenti tematiche:

**1) Non si può non comunicare – La comunicazione non verbale**

Si porrà l'accento sull'importanza di prendere consapevolezza del proprio corpo, di quali posture e atteggiamenti valorizzino la comunicazione e permettano di padroneggiare le situazioni, di quali invece sia opportuno evitare, con un approccio che sviluppi le potenzialità di ogni singolo partecipante.

**2) Comunicare significa entrare in relazione**

Si darà molto rilievo a come instaurare il contatto con gli interlocutori, a come mantenerlo, a come tenere viva l'attenzione, attraverso lo sguardo, la gesticolazione, i cambiamenti di ritmo e di tono all'interno del parlato, l'utilizzo delle pause.

**3) L'elemento emotivo**

L'elemento emotivo rappresenta l'ostacolo più difficile da affrontare per un oratore, soprattutto nella fase iniziale del discorso in pubblico.

Verranno insegnate tecniche di respirazione e di rilassamento, di cui avvalersi sia nella fase di preparazione del discorso, sia durante l'esposizione vera e propria; verranno inoltre forniti esercizi utili pochi minuti prima di affrontare l'uditorio.

**4) Una comunicazione efficace**

Affinché l'esposizione sia efficace, è indispensabile che sia chiara, senza tentennamenti, attenta. Per poter raggiungere questo obiettivo la conoscenza approfondita dell'argomento che si andrà ad esporre è senz'altro il primo ele-

mento fondamentale, ma non è sufficiente: il volume e il tono della voce, la capacità di coinvolgere gli interlocutori direzionando lo sguardo e la prontezza nel modificare la propria modalità comunicativa a seconda del contesto e della situazione contingente – la possibilità di improvvisare – sono aspetti che verranno ampiamente sviluppati durante il corso.

**5) L'incipit del discorso in pubblico**

L'esposizione in pubblico inizia nel momento in cui l'oratore si trova di fronte all'uditorio: la sua camminata, la postura che assume, il modo con cui saluta e si presenta rappresentano l'incipit del discorso in pubblico.

Si porrà l'accento sugli aspetti legati alla capacità di presentarsi in contesti formali.



**Laura Bombonato**, nata ad Alessandria nel 1972,

attrice, regista, docente di teatro, diplomata nel 1997 presso la Scuola professionale di teatro del Teatro Stabile di Torino, ha iniziato il suo percorso come docente in Tecniche della Comunicazione nel 2008 presso l'Università del Piemonte Orientale, nella Facoltà di Giurisprudenza, tenendo il seminario "Parlare in pubblico - Public speaking" per quattro anni consecutivi. Parallelamente, ha iniziato a collaborare con Plastics Academy e altre aziende, tenendo corsi di formazione aziendali, quali: Public Speaking, Vendersi al meglio per vendere meglio, Corso di tecniche della comunicazione per l'assistenza tecnica e commerciale. Gestione del conflitto e dello stress, L'intelligenza emotiva, La presentazione efficace (Public speaking con l'utilizzo di slide), Team building. Dal 2010 tiene corsi di Public speaking per la Scuola Forense di Alessandria.

[www.scuolaforenseambrosoli.it](http://www.scuolaforenseambrosoli.it)